

# Yoga-mindfulness

## Yoga-mindfulness lärarutbildning - 3 terminer med start hösten 2025

I september 2025 startar nästa Yoga-mindfulness lärarutbildning.

Utbildningen sträcker sig över tre terminer och är förlagd till helger eftersom kursdeltagare kommer ifrån olika delar av landet. Kurstillfällena är fördelade på sex helger per termin, lördagar kl 10.00 – 18.00 och söndagar kl 10.00 – 16.00.

Utbildningskostnaden, 18 000 kr per termin, betalas i förskott inför varje termin. Max antal deltagare är 18 personer.

Läs mer i broschyren och kontakta mig gärna med intresseanmälan, frågor och funderingar.

Vänligen,

Bikash Acharya